

本中心目標為整合國內外各種輔具服務資源和推廣輔具服務，並落實『內政部體系的輔具資源整合和服務推廣』功能及扮演促進『各部會輔具資源合作』媒合。



**CATREP** 多功能輔具資源整合推廣中心  
 地址：台北市北投區石牌路二段322號B1  
 電話：(02)28743415-6 傳真：(02)28743386  
<http://repat.moi.gov.tw>

☆義肢矯具易損壞的部位以及保養檢查方法：

義肢矯具所使用的材質種類繁多，保養的方式也不一樣；提供以下的臨床經驗，希望可以作為您平時自我保養檢查的依據。

部位名稱	保養方法說明
塑膠部份	可用溫水加中性清潔劑擦拭，再以乾淨的布抹乾。
皮件部分	清潔時以布溼溼後擰乾再擦拭，冬天時二或三天擦拭一次。夏天則應每天睡覺前擦拭再晾乾，以便隔天使用。皮件須經常以皮革保養劑擦拭，如此可使皮革柔軟並增加韌性，延長使用年限。
皮鞋	應時常擦拭鞋油，尤其是雨天。如果淋濕，應予陰乾或以吹風機之冷風吹乾，切忌火烤或以熱風烘乾，以避免皮質部份硬化龜裂。不穿時，應置放通風處，以消除因經常穿著而產生之異味。
金屬部份	金屬部份請經常以濕布擦拭，但不可用水清洗。
金屬關節	應以輕機油潤滑（縫紉機油最佳，重機油容易附著灰塵污物），以增加關節之靈活度與壽命。如果加了輕機油後靈活度仍未見改善，則可用溶劑清除污垢後再加輕機油潤滑即可。
其他	平時放置請勿將重物置於義肢或矯具上面，以免造成變形。

部位名稱	檢查方法說明
塑膠材質及內側襯墊	平時檢查是否有磨損斷裂的現象。
關節部分	原先設定的關節活動度範圍若有增減改變現象，應尋求專業人員評估與處理。
皮鞋	若鞋底的磨耗影響到正常的步態時，應立即修理。
懸掛系統	義肢的懸掛系統吊帶若有磨裂的情形應立即諮詢原製作者，避免鬆脫之危險發生。
零組件	時常檢查容易斷裂或鬆脫的零組件，例如：膝關節鎖、固定鉚釘、螺絲等，以免發生危險。
其他	兒童使用矯具若有因成長或功能改變而導致不合身現象，如：動作出現異常、肢體與矯具接觸面有紅腫摩擦現象...等，應重新評估與處理。

輔具保養教育系列三

下肢義肢矯具  
之正確使用與維護保養



☆前言：

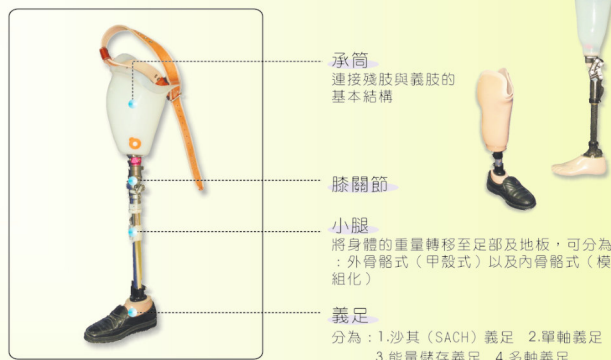
義肢的目的是為了代替失去肢體的功能；矯具的意義在於保護支持肢體、促進動作功能、預防或矯正畸型等。無論您使用的是量身訂製或是統一製作的輔具，除了要注意使用方法正確以達到最佳的復健醫療效果，適度的維護保養更可以延長使用壽命，預防危險的情事發生。

☆義肢裝具使用需知：

就下肢義肢種類及下肢矯具種類說明如右：

下肢義肢矯具

(一) 下肢義肢



義肢：

是特別針對個人量身訂製或選用的，身體機能或是身材變化會影響實際使用狀況，因此，義肢的照護，除了義肢本身的保養維修外，身體的照護亦十分重要。

1. 控制體重：為了保持義肢承筒與殘肢間的適合性。
2. 避免彎縮：維持截肢部位近側端關節在伸展的位置，以避免關節屈曲彎縮。
3. 肌力訓練：平日適當的運動以避免殘肢肌肉萎縮。
4. 殘肢包裝：未穿戴義肢時使用彈性繃帶包裝殘肢，避免殘肢腫脹以及脂肪沉積。
5. 肢體檢查：隨時檢查殘肢是否有破皮、水腫或縫合部位裂開的情形。
6. 清潔維護：須保持殘肢皮膚及義肢承筒內之清潔。

(二) 下肢矯具

足 矯具 (FO)：

穿著在鞋子裡，目的在增進足部功能或保護足部

踝 足 矯具 (AFO)：

分為直桿式與模製型 (MAFO) 兩種

膝 踝 足 矯具 (KAFO)：

除了踝足矯具之配件外，增加膝關節及大腿固定帶。

髖 膝 踝 足 矯具 (HKAFO)：

除了膝踝足矯具之配件外，再加上髖關節及骨盆帶。