

☆安全準則與維護保養方法：

座墊種類	簡易安全使用與保養項目
泡綿	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 保持乾燥避免水分滲透。 <input type="checkbox"/> 清潔時，泡綿部分以清水擦拭陰乾。（勿使用清潔劑水洗，亦不可曬乾或脫水）
凝膠	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避免接觸尖銳物品或熱源，尤其是流動性凝膠。 <input type="checkbox"/> 搬運時小心，避免大力拉扯造成床墊變形或斷裂。 <input type="checkbox"/> 清潔時以溫水擦拭，避免使用含酒精或未稀釋的消毒液。 <input type="checkbox"/> 平常放置時不折疊，勿置於陽光直射處。
氣墊	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 床墊避免接觸尖銳物品。 <input type="checkbox"/> 幫浦主機勿放置地面以免吸入灰塵，並遠離有水的環境。 <input type="checkbox"/> 使用時要明確頭部位置。 <input type="checkbox"/> 清潔時以溫水混合中性清潔劑擦拭床墊並陰乾。 <input type="checkbox"/> 床管漏氣、阻塞或壓力異常時，盡快洽詢原供應商，以策安全。

本中心目標為整合國內外各種輔具服務資源和推廣輔具服務，並落實『內政部體系的輔具資源整合和服務推廣』功能及扮演促進『各部會輔具資源合作』媒合。



內政部
CATRBP 多功能輔具資源整合推廣中心
地址：台北市北投區石牌路二段325號B1
電話：(02)28742415-6 傳真：(02)28742356
http://catrbp.moi.gov.tw

輔具保養教育系列六

☆前言：

床墊最主要是要提供使用者有一個良好的睡眠品質，又要能避免褥瘡或睡姿不良等二度傷害。褥瘡的產生來自皮膚受到過大的壓力、剪力以及摩擦力，其他如營養缺乏、血液循環不良以及濕熱也會加劇褥瘡的產生及惡化。減壓床墊便是利用均壓或減壓的原理，避免皮膚長時間承受過大的壓力，進而達到預防褥瘡的效果。瞭解減壓床墊安全使用原則以及維護保養方法，才能延長產品的使用壽命，並預防危險的情形發生。

減壓床墊
之安全使用與維護保養



內政部 多功能輔具資源整合推廣中心
Center for Assistive Technology Resource Integration and Promotion

減壓床墊

市面上有多種減壓床墊，要選擇合適又符合經濟效益的床墊應請專業人員依據使用者身體機能與多方需求考量來評估建議。以下介紹目前市面上常見的減壓床墊及一般的維護保養方法：

☆ 惰性泡綿：

泡綿的優點在於價格較便宜，且不需外加電源或其他調整，減壓效果依泡綿的材質與厚度而有所不同。

備註：惰性泡綿在低溫或是長期使用後會變硬。天冷時應特別注意惰性泡綿的硬度變化。

☆ 凝膠：

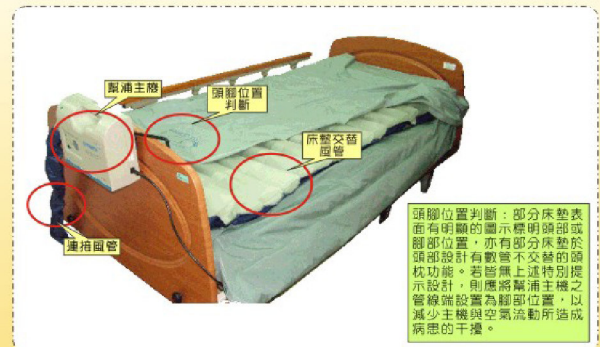
凝膠的優點同樣在不需外加電源及過多的調整。材質分為流動型以及固定型凝膠，流動型凝膠可利用液體流動的特性達到分壓的目的，但使用時的穩定性比較弱；固定型凝膠雖然分壓的效果較小，在穩定性方面表現則較佳。因此，選擇時務必請專業人員評估後再購買。



備註：較無法從外觀辨識凝膠床墊的材質。購買前請詳閱產品型錄以確認材質種類。

☆ 氣墊：

依氣體流動方式可分為靜止型以及可交替型。靜止型以連通管原理達到均壓的目的；可交替型則藉由氣體壓力的切換，避免同一處皮膚長時間承受過大的壓力，進而達到預防褥瘡的效果。整體而言，減壓效果以可交替型氣墊床為佳，然而必須外加電源及其他調整，使用時會有氣體流動時的輕微晃動以及機械馬達聲，可能會干擾睡眠。



頭部位置判斷：部分床墊表面有明顯的標示標明頭部或腳部位置，亦有部分床墊於頭部設計有數個不交替的頭枕功能。若皆無上述特別提示設計，則應將幫浦主機之管線端設置為腳部位置，以減少主機與空氣流動所造成病患的干擾。

備註：氣墊床為了達到良好減壓效果，躺臥時較容易下沉，相對造成使用者及照顧者轉位難度增高，一般適用於無法自行轉位的個案。

減壓床墊