



# 手杖、拐杖、助行器易損壞的保養檢查方法以及注意事項

## 注意事項

部位名稱	保養方法說明
金屬部分	可用濕布擦拭，但不可用水清洗，以防鏽蝕而使支架破損。
各項配件	留意是否有鬆脫的情形，如手把、孔洞、伸縮套件組以及螺絲等，如有鬆脫或損壞情形請立即更換。
防滑膠頭	定期更換已磨損的防滑膠頭，以保持良好的抓地和防滑功能。
輪子	定期上潤滑油隔絕水氣的滲透避免生鏽，並清除附著於轉軸上的異物（例如：頭髮、灰塵等）。

①

不應自行更改治療師已調好的輔具長度或高度，否則會影響步行時的穩定與步態。

②

成長中的兒童，定期請治療師評估調整輔具的高度。

③

行進間，請保持眼望前方，不要盯著自己的腳行進，以避免跌倒。

④

穿著適合的鞋子，避免穿著容易鬆脫的拖鞋、高跟鞋等。

⑤

起身時，請先站立片刻達到平衡。如果有暈眩的情形請勿移動，儘快找座椅坐下或尋求協助。

- 提供全國輔具諮詢、評估、展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員教育訓練與資格認證
- 辦理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國身權法ICF輔具暨福利及服務需求評估制度



輔具諮詢專線：02-2874-3415轉211

E-mail諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net

輔具資源入口網：<http://repat.moi.gov.tw>

輔具展示館位置：台北市北投區石牌路二段322號B1  
(身障重建中心大樓)一輔具中心

中心網址：<http://repat.moi.gov.tw/catrp/page>

傳真：02-2874-3386

交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車224、508、601至「榮光新村站」

# 手杖、拐杖 助行器 之選用與維護保養



## /前言/

手杖、拐杖與助行器是目前市面上常見的行動輔具，它們共同的特色是可以加強站立或行走時的穩定度及支撐力。為了讓這些輔具能夠真正發揮功能並減少二度傷害，我們必須注意使用的時機與正確的使用方式，以避免因機械方面的故障而影響使用者的安全，平時更應重視基本的保養與檢查。



本份文件介紹手杖、拐杖、助行器的相關知識。提醒您，若需要這類輔具，請先取得專業人員的輔具評估處方以確認使用適切的輔具。

### ● 手杖

手杖是步行輔助器具中最簡易的一種，功能為增加步行時的支撐面，以減緩下肢或是身體骨骼結構所必須承擔的負荷。

手杖的選用：長度一般是以能讓使用者在站立雙肩自然放鬆垂下時，持手杖側的手肘約20~30度的彎曲。手肘彎曲的目的，除了使手臂能自由向前活動而不影響身體重心的改變外，還能方便上臂使力。



### ● 拐杖

拐杖一般需成對使用，功能與手杖相同，可提供更大的承重和步行時較強的推動負荷。



**前臂拐：**比手杖可以減輕下肢較多的承重，也提供較好的腕部穩定度。

**腋下拐：**比手杖和前臂拐可以提供更多的穩定度。

正確使用拐杖方式：

1. 保持身體直立的姿勢，臀部直立或前挺不要後彎。
2. 上臂夾緊以控制身體重心，防止身體向外傾倒。
3. 拐杖的著地點應當在腳掌的前外側部位。
4. 應選擇適合前臂尺寸之前臂套環。
5. 施力點應在拐杖手握柄處，而不是靠腋下平台支撐。

### ● 助行器

在所有的步行輔助器中，助行器所能提供的支持力及穩定度最大，但依然無法提供意外跌倒時的抓握，故使用前應請專業人員評估平衡能力，依據使用者身體狀況，提供具有不同支持配件（輪子、握把、骨架、特殊配件……等）的助行器。



固定型助行器



折疊式助行器



助行器的高度：除了支持型助行器或有特殊需求外，選擇方法跟手杖及拐杖類似，扶手處的高度一般以在站立時雙肩自然放鬆垂下，能讓使用者的肘關節有20~30度彎曲為原則。



支持型助行器



帶輪助行器：  
前推式



帶輪助行器：  
後拉式