

床墊
種類

簡易安全使用與保養項目

保持乾燥避免水分滲透。

清潔時，泡綿部分以清水擦拭陰乾。（勿使用清潔劑水洗，亦不可曬乾或脫水）

避免接觸尖銳物品或熱源，尤其是液態凝膠。

搬運時小心，避免大力拉扯造成床墊變形或撕裂。

清潔時以溫水擦拭，避免使用含酒精或未稀釋的消毒液。

平常放置時不折疊，勿置於陽光直射處。

床墊
種類

簡易安全使用與保養項目

床墊避免接觸尖銳物品。

幫浦主機勿放置地面以免吸入灰塵，並遠離有水的環境。

使用時要辨明頭部位置。

清潔時以溫水混合中性清潔劑擦拭床墊並陰乾。

床管漏氣、阻塞或壓力異常時，儘快洽詢原供應商，以策安全。

- 提供全國輔具諮詢、評估、展館輔具體驗和使用訓練服務
- 辦理全國輔具資源整合與聯繫工作
- 建置及管理全國「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報
- 建構全國「縣市二手輔具資源網絡」
- 辦理全國輔具專業人員教育訓練與資格認證
- 辦理全國輔具標準規範與規格
- 辦理全國輔具宣導活動
- 發行全國輔具專業出版工作：期刊、教育單張與資訊手冊
- 推動全國身權法ICF輔具暨福利及服務需求評估制度



輔具諮詢專線：02-2874-3415轉211
E-mail諮詢專線：repat.catrp@msa.hinet.net
輔具資源入口網：<http://repat.moi.gov.tw>
輔具展示館位置：台北市北投區石牌路二段322號B1
(身障重建中心大樓)一輔具中心
中心網址：<http://repat.moi.gov.tw/catr/page>
傳真：02-2874-3386
交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車224、508、601至「榮光新村站」

減壓床墊 之安全使用與維護保養



/前言/

床墊主要是要提供使用者良好的睡眠品質，又要能避免睡姿不良或褥瘡等二度傷害。褥瘡的產生來自皮膚受到過大的壓力、剪力以及摩擦力，其他如營養缺乏、血液循環不良以及濕熱也會加劇褥瘡的產生及惡化。減壓床墊便是利用均壓或減壓的原理，避免皮膚長時間承受過大的壓力，進而達到預防褥瘡的效果。瞭解減壓床墊安全使用原則以及維護保養方法，才能延長產品的使用壽命，並預防危險的情形發生。



備註：惰性泡綿應避免日曬，且需注意在低溫或是長期使用後減壓效果會變差。

● 惰性泡綿

泡綿的優點在於價格較便宜，且不需外加電源或其他調整，減壓效果依泡綿的材質與厚度而有所不同。



備註：惰性泡綿應避免日曬，且需注意在低溫或是長期使用後減壓效果會變差。

市面上有多種減壓床墊，要選擇合適又符合經濟效益的床墊，應請專業人員依據使用者身體機能與多方需求考量來評估及給予建議。以下介紹目前市面上常見的減壓床墊及一般的維護保養方法：

● 凝膠

凝膠的優點同樣在不需外加電源及過多的調整。材質分為液態以及固態凝膠，液態凝膠可利用液體流動的特性達到分壓的目的，但使用時的穩定性比較差；固態凝膠雖然分壓的效果較小，在穩定性方面表現則較佳。因此，選擇時務必請專業人員評估後再購買。

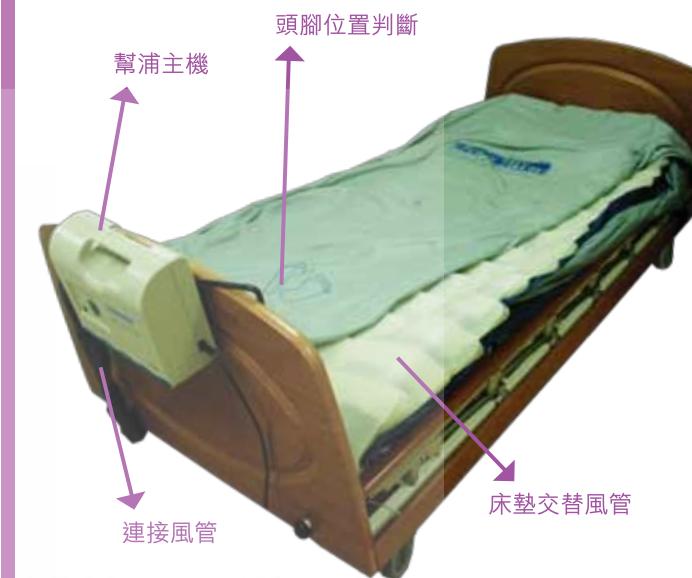


備註：較無法從外觀區辨凝膠床墊的材質，購買前請詳閱產品型錄以確認材質種類。

● 氣墊

依氣體流動方式可分為靜止型以及可交替型。靜止型以連通管原理達到均壓的目的；可交替型則藉由氣體壓力的切換，避免同一處皮膚長時間承受過大的壓力，進而達到預

防褥瘡的效果。整體而言，減壓效果以可交替型氣墊床為佳，然而必須外加電源及其他調整，使用時會有氣體流動時的輕微晃動以及機械馬達聲。



頭腳位置判斷：部分床墊表面有明顯的圖示標明頭部或腳部位置，亦有部分床墊於頭部設計有數管不交替的頭枕功能。若皆無上述特別提示設計，則應將幫浦主機之管線端設置為腳部位置，以減少主機與空氣流動所造成使用者的干擾。

備註：氣墊床為了達到良好減壓效果，躺臥時較容易下沉，相對造成使用者及照顧者轉移位難度增高，一般適用於無法自行轉位的個案。